

Fünf Sprachen der Liebe - Teil 1 -

Nach Gary Chapman
GDT-Gottesdienst 27. September 2020
Wertschätzung

Gottesdienst mit GDTeam 27. September 2020 – Wertschätzung / Sprachen der Liebe

Sprachen der Welt

- Wie viele Sprachen gibt es auf der Welt?
- 6500 Sprachen auf der Welt
- Welches ist die schönste Sprache?

- Die Muttersprache

- Und wie ist es, eine neue Sprache zu lernen?
- Herausfordernd und man muss sich anstrengen

Gottesdienst mit GDTeam 27. September 2020 – Wertschätzung / Sprachen der Liebe

Sprachen der Welt

- Was mache ich, wenn ich die Sprache nicht kann, und mich verständigen muss?
- Mit Händen und Füßen ist zwar lustig, aber nicht befriedigend...
- Wenn ich ein fremdsprachiges Buch lese, kommt es mir nie ganz nah
- Und sind deswegen die anderen Sprachen falsch?
- Natürlich nicht!

Gottesdienst mit GDTeam 27. September 2020 – Wertschätzung / Sprachen der Liebe

Sprachen der Welt

- Gary Chapman sagt: in der Liebe ist es ganz ähnlich
- Wir sprechen nicht alle dieselbe Sprache der Liebe
- Er hat 5 Sprachen der Liebe herausgefiltert

Gottesdienst mit GDTeam 27. September 2020 – Wertschätzung / Sprachen der Liebe

Fünf Sprachen der Liebe

- Lob und Anerkennung (words of affirmation)
- Zweisamkeit (quality time)
- Hilfsbereitschaft (acts of service)
- Geschenke (receiving gifts)
- Zärtlichkeit (physical touch)

Gottesdienst mit GDTeam 27. September 2020 – Wertschätzung / Sprachen der Liebe

Kunstgeschmack



Gottesdienst mit GDTeam 27. September 2020 – Wertschätzung / Sprachen der Liebe

Tank füllen / aufladen

- Wie weit kommt man mit einem leeren Tank?
- Nicht sehr weit, wenn überhaupt irgendwohin
- Wir haben quasi einen Liebestank, und wenn wir in unserer Liebesprache geliebt werden, wird dieser gefüllt
- Umgekehrt wird er immer leerer, wenn wir nicht immer wieder in unserer Sprache geliebt werden

Gottesdienst mit GDTeam 27. September 2020 – Wertschätzung / Sprachen der Liebe

Tank füllen / aufladen

- Wie beim Smartphone, das regelmässig aufgeladen werden muss
- Akku wird immer wie leerer... (nicht wie früher Nokia 3210)
- dann kommt der Stromsparmmodus: alles wird immer langsamer, Seiten laden nicht
- Bis irgendwann gar kein Akku mehr da ist
- Bsp Schule: Natels sind immer geladen in Gegensatz zu den Laptops
- Woran das wohl liegt? 😊

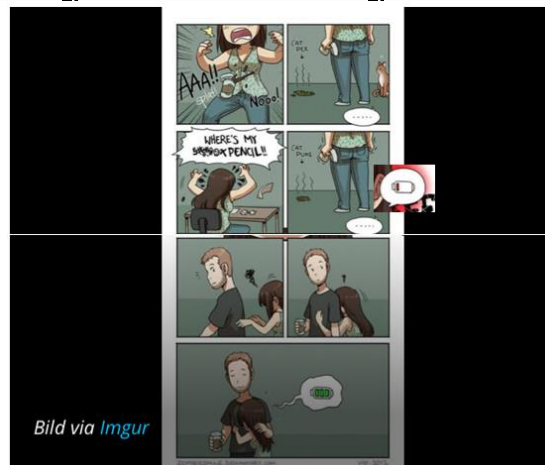
Gottesdienst mit GDTeam 27. September 2020 – Wertschätzung / Sprachen der Liebe

Tank füllen / aufladen

- Bin ich dann nur von meinem Partner abhängig?
- Wir sind in erster Linie von Gott abhängig und selbst für uns verantwortlich
- Und dennoch sind wir auch von einander abhängig und dürfen einander so noch mehr helfen und unterstützen
- Das gibt uns auch eine tiefe Verantwortung gegenüber unseren Mitmenschen
- Wir brauchen einander!

Gottesdienst mit GDTeam 27. September 2020 – Wertschätzung / Sprachen der Liebe

Tank füllen / aufladen



Gottesdienst mit GDTeam 27. September 2020 – Wertschätzung / Sprachen der Liebe

Erkaltete Liebe

- Wenn man schon ein Weilchen verheiratet, befreundet etc ist:
- Ist die Liebe erkaltet?
- Oder ist die Liebe nur nicht angekommen?
- Oder ist die Liebe nur nicht angekommen?
- Ist die Liebe nicht angekommen, weil mein Ehemann, Freund, Freundin, Kollegin, Kind, eine andere (Liebes-) Sprache spricht als ich?

Gottesdienst mit GDTteam 27. September 2020 – Wertschätzung / Sprachen der Liebe

Erkaltete Liebe

- Ist die Liebe nur nicht angekommen?

Gottesdienst mit GDTteam 27. September 2020 – Wertschätzung / Sprachen der Liebe

Was man sät...



Gottesdienst mit GDTeam 27. September 2020 – Wertschätzung / Sprachen der Liebe

Fünf Sprachen der Liebe

- Lob und Anerkennung (words of affirmation)
- Zweisamkeit (quality time)
- Hilfsbereitschaft (acts of service)
- Geschenke (receiving gifts)
- Zärtlichkeit (physical touch)

Gottesdienst mit GDTeam 27. September 2020 – Wertschätzung / Sprachen der Liebe

Warum dieses Konzept?

- Mir hilft es, wenn etwas konkret formuliert ist
- In der Bibel heisst es: wir Frauen sollen die Männer ehren, die Männer sollen ihre Frauen lieben
- Das ist so unkonkret, was bedeutet dies?
- Mit diesen 5 Sprachen der Liebe habe ich etwas Konkretes, ich kann es umsetzen
- Es ist Mittel zum Zweck
- Es ist auf Ehe, Freundschaft, Erziehung etc anwendbar – überall, wo wir mit Menschen zu tun haben

Gottesdienst mit GDTeam 27. September 2020 – Wertschätzung / Sprachen der Liebe

Anwendung

- Überlegt euch bei den nächsten Punkten immer auch gleich: Könnte das meine Liebessprache sein?
- Könnte das die Liebessprache meines Partners sein?
- Und wie könnte ich ganz konkret diese Sprache umsetzen in meinem Alltag?
- Dazu habt ihr eine kleine Erinnerungshilfe auf dem Stuhl

Gottesdienst mit GDTeam 27. September 2020 – Wertschätzung / Sprachen der Liebe

Anwendung – wir sind verschieden

- Das Lustige bei diesen Sprachen ist (wie bei vielem), dass ich gewisse Dinge als selbstverständlich betrachte, und dass es ganz logisch ist für mich selbst
- ABER für das Gegenüber ist es überhaupt nicht logisch oder normal
- Zb habe ich über meine Lieblings-Liebessprache fast das meiste Material gefunden ;)

Gottesdienst mit GDTeam 27. September 2020 – Wertschätzung / Sprachen der Liebe

Lob und Anerkennung

- Lob und Anerkennung
- Engl. words of affirmation
- Worte der Bestätigung, Versicherung, Bejahung
- Ernstgemeinte Worte des Lobes und der Anerkennung und Ermutigung
- Bsp: Das hast du gut gemacht
- Bitte auch auf die Betonung achten ;)
- Am besten Ich-Botschaften

Gottesdienst mit GDTeam 27. September 2020 – Wertschätzung / Sprachen der Liebe

Lob und Anerkennung

- Ermutigung
- Ich bin sicher, du schaffst das
- Wie kann ich dich unterstützen
- Du bist super!
- Ich bin stolz auf dich!



Gottesdienst mit GDTeam 27. September 2020 – Wertschätzung / Sprachen der Liebe

Lob und Anerkennung

- Worte haben Macht
- Ich merke, ich mag es, wenn jemand seine Taten mit Worten bestätigt oder begleitet
- Bsp Frauenfrühstück Oensingen
- Das sage ich gefühlt 150x pro Tag zu unseren Kindern: Achte auf deine Worte, Worte haben Macht

Gottesdienst mit GDTeam 27. September 2020 – Wertschätzung / Sprachen der Liebe

Lob und Anerkennung

- Was wirkt verletzend?
- Kaum verbale Anerkennung
- Fokus auf negative Verhaltensweisen
- Den Menschen bewerten und herabsetzen
- Auslachen
- Ironie
- Quelle: www.respektvoll.ch

Gottesdienst mit GDTeam 27. September 2020 – Wertschätzung / Sprachen der Liebe

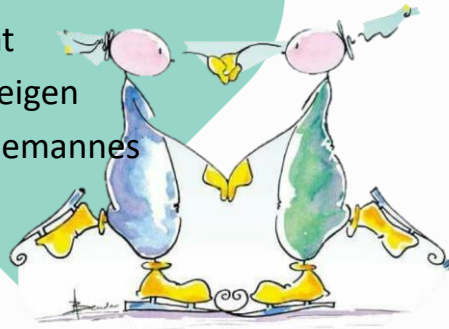
Zweisamkeit

- Zweisamkeit
- Engl. Quality time
- Qualitätszeit
- Zeit, die man zu zweit verbringt, etwas unternimmt
- Kleine Sachen wie ein Gespräch
- Grosse Sachen wie eine Reise
- Bsp Room Mate Andle

Gottesdienst mit GDTeam 27. September 2020 – Wertschätzung / Sprachen der Liebe

Zweisamkeit

- Augenkontakt
- Zuhören und Gefühle annehmen
- Nachfragen, wie es geht
- Auch gemeinsam schweigen
- Konkurrenz: Job des Ehemannes
- Weil Zeitfresser



Gottesdienst mit GDTeam 27. September 2020 – Wertschätzung / Sprachen der Liebe

Zweisamkeit

- Was wirkt verletzend?
- Als Strafe oder allgemein kaum Augenkontakt
- Entzug von Aufmerksamkeit
- Keine/wenig Zeit
- Termine nicht einhalten
- Materieller Ersatz

Gottesdienst mit GDTeam 27. September 2020 – Wertschätzung / Sprachen der Liebe

Hilfsbereitschaft



- Hilfsbereitschaft
- Engl. acts of service
- Dienen
- Früher: at your service – zu Ihren Diensten
- Etwas Praktisches für den anderen machen
- Danke, hilfst du mir
- Sag, wenn du etwas brauchst, ich helfe dir
- Ich erledige das für dich

Gottesdienst mit GDTeam 27. September 2020 – Wertschätzung / Sprachen der Liebe

Hilfsbereitschaft

- Bsp einer unserer Jungs
- Hat es sehr gerne, wenn man alles für ihn macht, sogar Essen schöpfen
- Hat mir kürzlich einen Teller Essen sehr schön angerichtet inkl selbstgemachter Sauce und ans Bett gebracht, da ich nicht ganz fit war

Gottesdienst mit GDTeam 27. September 2020 – Wertschätzung / Sprachen der Liebe

Hilfsbereitschaft

- Was wirkt verletzend?
- Versprechen nicht einhalten
- Unpünktlichkeit
- Hilfe dauernd ablehnen
- Hilfe kritisieren
- Materieller Ersatz

Gottesdienst mit GDTeam 27. September 2020 – Wertschätzung / Sprachen der Liebe

Geschenke

- Geschenke
- Engl. Receiving gifts
- Geschenke erhalten
- Gifts = Gabe (Begabung)
- Kleine persönliche Aufmerksamkeiten erhalten
- Oder etwas Grossen 😊
- Gebäck, Blumen, Pralinen
- Einen Brief
- Bsp Student



Gottesdienst mit GDTeam 27. September 2020 – Wertschätzung / Sprachen der Liebe

Geschenke

- Was wirkt verletzend?
- Grosse Zurückhaltung mit materieller Wertschätzung
- Geschenke nicht würdigen, sagen es sei nicht nötig
- Oder gar fortwerfen
- Geschenke ganz abschaffen, zB an Weihnachten, am Geburtstag

Gottesdienst mit GDTeam 27. September 2020 – Wertschätzung / Sprachen der Liebe

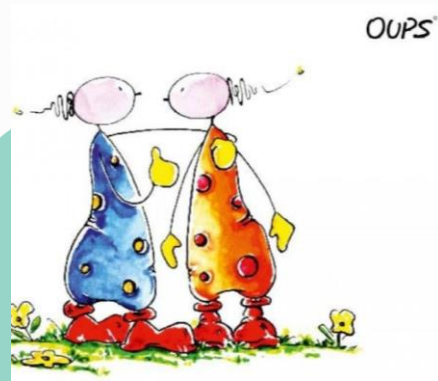
Geschenke – Mein Leben

- Kürzliche brachte mit Tinu einen Blumenstrauss mit nach Hause
- Ich war so überrascht und leicht überfordert, dass ich dachte, er hätte ihn geschäftlich bekommen und ich bin nun die Abnehmerin 😊
- Aber er hat ihn wirklich nur für mich gekauft
- Und das hat mich natürlich sehr gefreut – und ich habe die Blumen so lange wie möglich aufgestellt
- (PS: Die Worte, die er dazu äusserte, weiss ich auch noch 😊)

Gottesdienst mit GDTeam 27. September 2020 – Wertschätzung / Sprachen der Liebe

Zärtlichkeit

- Zärtlichkeit
- Engl. Physical touch
- Physikalische Berührung
- Zärtlichkeit in der Ehe
- Aber auch Umarmungen, Berührungen in der Freundschaft
- Kinder «chräbele»
- Haustiere ;)



Gottesdienst mit GDTTeam 27. September 2020 – Wertschätzung / Sprachen der Liebe

Zärtlichkeit

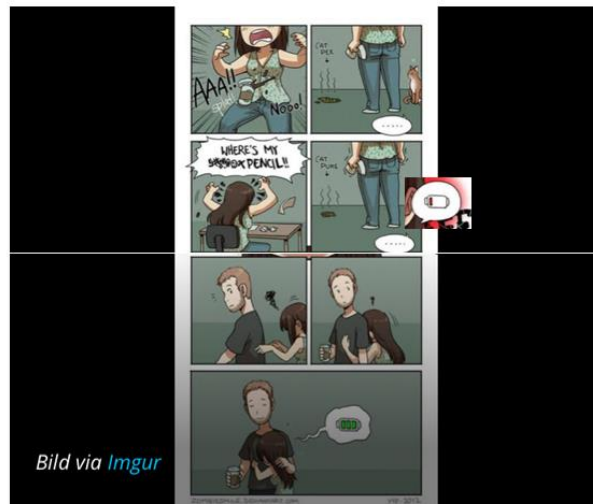


Bild via [imgur](#)

Gottesdienst mit GDTTeam 27. September 2020 – Wertschätzung / Sprachen der Liebe

Zärtlichkeit

- Was wirkt verletzend?
- Körperkontakt vermeiden
- Stossen, Haar/Ohren ziehen
- Auch nicht im Spass (Bsp einer unserer Jungs)
- Körperliche Strafe
- Zärtlichkeit nur im Vorspiel zum Sex
- Materieller Ersatz

Gottesdienst mit GDTeam 27. September 2020 – Wertschätzung / Sprachen der Liebe

Was nun?

- Das ist natürlich nicht in Stein gemeißelt
- Es ist eine Hilfe für den Alltag
- Und nur, weil ich eine konkrete Liebesprache am meisten spreche, heisst das noch lange nicht, dass ich nicht dennoch Freude an den anderen habe
- Aber diese eine, die meine Liebesprache am meisten ist, so verstehe ich Liebe am besten und so füllt sich mein Tank

Gottesdienst mit GDTeam 27. September 2020 – Wertschätzung / Sprachen der Liebe

Zitat Tim und Beverly La Haye

- Zwei Briefe an «Onkel Abby» (Briefkastenonkel), die im Abstand von kaum 10 Tagen ankamen, brachten uns zum Schmunzeln. (...) Der erste kam von einem zornigen Ehemann, der sich über die unordentliche Haushaltsführung seiner Frau beschwerte. Er billigte ihr aber einen positiven Zug zu: «Sie geht mit mir ins Bett, wann immer ich will.» Der zweite Brief war von einem Geschäftsmann, der «Abby» bat, dem ersten Briefschreiber zu bedeuten, er solle für die Segnungen in seiner Ehe dankbar sein: «Wenn ich eine solche Frau hätte, wäre das für mich Grund genug, lange und hart zu arbeiten, um so viel zu verdienen, dass ich eine Putzfrau anstellen könnte, die ihren Haushalt in Schuss hielte.»

Gottesdienst mit GDTTeam 27. September 2020 – Wertschätzung / Sprachen der Liebe

Aber Achtung 😊



Ich habe doch laut und
deutlich gedacht, was ich will.

Männer sind so begriffsstutzig.

www.twittarparlan.de
Quelle: twitter.com/MarleneHellene

Gottesdienst mit GDTTeam 27. September 2020 – Wertschätzung

Mein Leben

- Die Liebessprache vom andern zu sprechen, ist manchmal nicht ganz einfach, weil es nicht unsere «natürliche» Sprache ist.
- Aber ich gebe mir Mühe
- Bsp Gary Chapman: staubsaugen
- Liebe ist nicht einfach nur ein Gefühl,
- sie ist eine Entscheidung

Gottesdienst mit GDTteam 27. September 2020 – Wertschätzung / Sprachen der Liebe

Selbsttest

- Man kann sich fragen:
- Wenn ich jetzt jeden Tag Geschenke bekomme, aber keine lieben Worte, würde ich mich dann dennoch geliebt fühlen?
- Wenn er/sie jeden Tag etwas für mich erledigt, aber mich nie in den Arm nimmt, würde ich mich dann dennoch geliebt fühlen?
- Wenn wir jeden Tag Zeit miteinander verbringen, aber sie/er nie etwas für mich macht, würde ich mich dann dennoch geliebt fühlen?
- Etc.

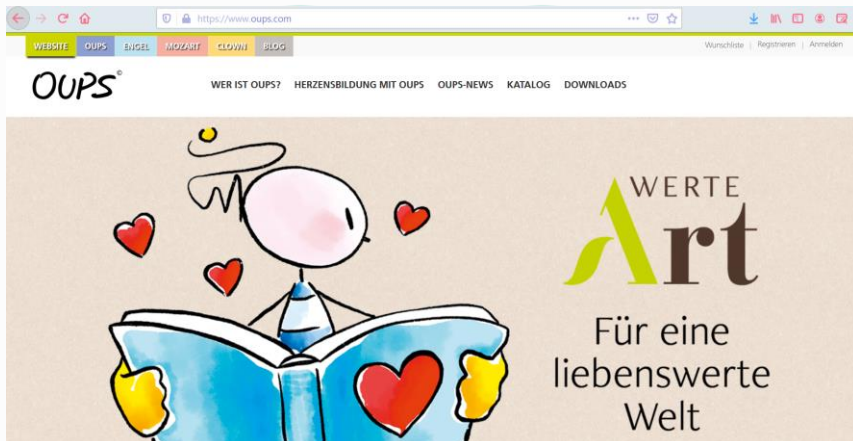
Gottesdienst mit GDTteam 27. September 2020 – Wertschätzung / Sprachen der Liebe

Selbsttest

- Oft ist meine Liebessprache die Sprache, in der zu anderen spreche
- ZB wenn ich gerne schenke, bekomme ich evt auch gerne Geschenke etc
- Das, was mein Ehemann, Freund, Kind etc an meisten an mir kritisiert, ist evt seine Liebessprache
- Test zum Ausfüllen

Gottesdienst mit GDTTeam 27. September 2020 – Wertschätzung / Sprachen der Liebe

Woher sind die Bilder?



Gottesdienst mit GDTTeam 27. September 2020 – Wertschätzung / Sprachen der Liebe

Was man sät...



Liebevolle Gedanken
sind die Samenkörner
für Glück und Frieden
in unserer Welt.

Gottesdienst mit GDTeam 27. September 2020 – Wertschätzung / Sprachen der Liebe